



## Menüplan Densa Park – Juli 2023

Woche 27	Woche 28	Woche 29	Woche 30	Woche 31
<b>Montag (01.07.24)</b> Fagioli-Salat Röstie mit Gemüse	<b>Montag (08.07.24)</b> Tomaten Crème suppe Melanzana mit Joghurt	<b>Montag (15.07.24)</b> Rübli-Salat Gnocchi mit Taleggio	<b>Montag (22.07.24)</b> <b>Kichererbsen-Salat</b> <b>Sambusas (Äthiopische Samosa)</b>	<b>Montag (29.07.24)</b> Teigwaren-Salat Spinat-Wähe
<b>Dienstag (02.07.24)</b> Rübli-salat Pizza mit Gemüse	<b>Dienstag (09.07.24)</b> <b>Grüner Salat</b> <b>Äthiopischer Minchet (würziger Rinderhackfleischeintopf)</b>	<b>Dienstag (16.07.24)</b> Taboulé mit Gemüse Spinat a la formentina	<b>Dienstag (23.07.24)</b> Käse-Salat Bulgur mit Merguez und Gemüsesticks	<b>Dienstag (30.07.24)</b> Artischockensalat Poulet-Currywurst mit Pommes frites
<b>Mittwoch (03.07.24)</b> Reissalat Ofengemüse mit Kartoffeln	<b>Mittwoch (10.07.24)</b> Tomaten-Mozzarella-Salat Gemüse-Strudel	<b>Mittwoch (17.07.24)</b> Zucchini-suppe Auflauf Parmentier	<b>Mittwoch (24.07.24)</b> Perperoni Salat mit Feta Couscous mit Gemüse und Rosine	<b>Mittwoch (31.07.24)</b> <b>Sellerie-Salat</b> <b>Kik Aliche (Linsen-und Gerstenrisotto)</b>
<b>Donnerstag (04.07.24)</b> Tomaten- Pfirsichsalat mit Burrata Ravioli "Casalinga"	<b>Donnerstag (11.07.24)</b> Randensalat Falafel auf Sommergemüse	<b>Donnerstag (18.07.24)</b> <b>Salat aus gekochtem Gemüse</b> <b>Misir Wat (Linsenaufauf)</b>	<b>Donnerstag (25.07.24)</b> Spargel Salat Tortillas mit Geüse und Salat	<b>Donnerstag (01.08.24)</b> *
<b>Freitag (05.07.24)</b> Gurken mit Frischkäse Penne Napoli	<b>Freitag (12.07.24)</b> Grüner Salat Lachs-Gratin mit Zucchini	<b>Freitag (19.07.24)</b> Melonensalat mit Granatapfel Safranrisotto mit Gemüse	<b>Freitag (26.07.24)</b> Fischgratin mit Kartoffeln Wassermelone	<b>Freitag (02.08.24)</b> *

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Äthiopien**

