



Menüplan icity August 2024

Woche 31	Woche 32	Woche 33	Woche 34	Woche 35
Montag (29.07.24) Gemüse Salat Leichtes Curry mit Poulet und Reis	Montag (05.08.24) Grüner Salat Couscous mit Falafel Bällchen und Joghurtcreme	Montag (12.08.24) Bunter Blattsalat Cannelloni mit Spinat-Ricotta Füllung	Montag (19.08.24) Gemischter Salat Blumenkohl mit Reis und Rindshackplätzli	Montag (26.08.24) Maissalat Linsen Gemüse Curry und Reis
Dienstag (30.07.24) Gurkensalat Vollkornpasta an Pesto mit Reibkäse	Dienstag (06.08.24) Tomatensalat Kartoffeln mit Poulet an Rahmsauce	Dienstag (13.08.24) Rohkost Gemüse Spätzli Gemüse Gratin	Dienstag (20.08.24) Rüeblisalat Omelette mit Käse und Gemüse	Dienstag (27.08.24) Grüner Salat Gehacktes mit Hörnli, Apfelmus und Reibkäse
Mittwoch (31.07.24) Maissalat Tomatenrisotto mit Joghurtcreme	Mittwoch (07.08.24) Rohkost Broccoli Cremesuppe mit Brot	Mittwoch (14.08.24) Grüner Salat Kartoffelspalten mit Poulet und Ofengemüse	Mittwoch (21.08.24) Gemischter Salat Ratatouille mit Couscous	Mittwoch (28.08.24) Gurkensalat Gnocchi mit Tomatensosse und Reibkäse
Donnerstag (01.08.24) *	Donnerstag (08.08.24) Grüner gemischter Salat Vollkornpasta mit Bolognese (Rind)	Donnerstag (15.08.24) Tomaten Mozzarella Salat Pizza mit Salami und Gemüse	Donnerstag (22.08.24) Gurkensalat Bratwurst mit Kartoffelstock und grüne Bohnen	Donnerstag (29.08.24) Griechischer Salat Couscous Auflauf mit Gemüse und Poulet
Freitag (02.08.24) Gemüse Salat Gefüllte Peperoni mit Rinderhackbraten und Bulgut	Freitag (09.08.24) Rohkost Gemüse Bratkartoffeln mit Fischstäbchen und Spinat	Freitag (16.08.24) Rohkost Zürcher geschnetzeltes mit Bamatiereis	Freitag (23.08.24) Gemischter Salat Vollkornspaghetti mit Tomatensosse und Reibkäse	Freitag (30.08.24) Gemischter Salat Spinatwähe und Käsewähe

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema:

