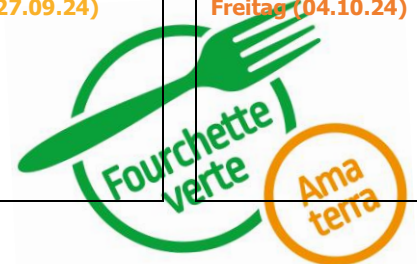




Menüplan icity September 2024

Woche 36	Woche 37	Woche 38	Woche 39	Woche 40
Montag (02.09.24) Maissalat Ratatouille mit Bulgur	Montag (09.09.24) Kidneybohnen Salat Vollkornpasta mit Carbonara Sosse	Montag (16.09.24) grüner Salat Ravioto (madagassisches Rindgulasch mit Kartoffeln und Rüeбли)	Montag (23.09.24) Gemüsesticks Gebratener Reis mit Gemüse und Ei	Montag (30.09.24) Brokkoli Salat Polenta Pizza
Dienstag (03.09.24) Käsesalat Vollkornpasta Napoletana	Dienstag (10.09.24) Tomaten und Avocado Salat Akoho sy Voanio (madagassisches Kokosnuss Poulet mit Reis)	Dienstag (17.09.24) Randen Salat Veggie Nuggets mit Ofen Frites	Dienstag (24.09.24) Grüner salat Tomatenrisotto	Dienstag (01.10.24) Rüeбли Salat Zucchini Tomaten Wähe
Mittwoch (04.09.24) Grüner salat Kartoffeln mit Rotkraut Tofu	Mittwoch (11.09.24) Wassermelonen Feta Salat Blumenkohl Gratin mit Gemüse	Mittwoch (18.09.24) Gemüse Crêpes Fruchtsalat	Mittwoch (25.09.24) Gemüsesticks mit Käse Dip Akoho sy Arobina (traditionelles madagassisches poulet mit Kartoffelstock)	Mittwoch (02.10.24) Apfel-Mais Salat Lasagne mit Spinat und Ricotta
Donnerstag (05.09.24) Gurken Salat Fisch in Kokossosse und Kartoffeln natur	Donnerstag (12.09.24) Griechischer Salat Reis mit Gemüse	Donnerstag (19.09.24) Tomaten- Mozzarella Salat Vollkornpasta mit Tomatensosse	Donnerstag (26.09.24) Grüner Salat Pita mit poulet geschnezeltes und Gemüse	Donnerstag (03.10.24) Gemüsesticks Blumenkohl Gnocchi
Freitag (06.09.24)	Freitag (13.09.24)	Freitag (20.09.24)	Freitag (27.09.24)	Freitag (04.10.24)



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: