



Menüplan Densa Park – Oktober 2024

Woche 40	Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44
Montag (30.09.24) <p style="text-align: center;">*</p>	Montag (07.10.24) Romanescosalat Couscous mit Gemüse an Ras-el-hanut-Sauce	Montag (14.10.24) Thonsalat Kalbsfleischkäse mit Kartoffeln und Rübli	Montag (21.10.24) Kichererbsensalat Äppler Magronen mit Zwiebeln	Montag (28.10.24) Reissalat Gresotto mit Pesto und Rübli
Dienstag (01.10.24) Kürbissuppe Klöße mit Kartoffeln und brauner Röstzwiebelsauce	Dienstag (08.10.24) Rübli-Salat Rindergulasch mit Lauch und Kartoffeln	Dienstag (15.10.24) Fagiolisalat mit Tomaten Bulgur mit Gemüse	Dienstag (22.10.24) Avocadosalat Merguez mit gebackenem Reis	Dienstag (29.10.24) Gemüsecreme-Suppe Kalbsadrio in brauner Sauce mit Bratkartoffeln
Mittwoch (02.10.24) Tomaten-Mozzarella-Salat Risotto mit Gemüse	Mittwoch (09.10.24) Tomatencreme-Suppe Schupfnudeln mit Kräutern	Mittwoch (16.10.24) Zuchinisalat mit Tomaten Pizza Quattro Formaggi	Mittwoch (23.10.24) Gemüsesticks mit Dip und Brot Polentaschnitte mit Tomatensauce	Mittwoch (30.07.24) Quinoasalat Käsespätzle mit Röstzwiebeln
Donnerstag (03.10.24) Gurken mit Frischkäse Gratin aus Blumenkohl und Kartoffeln	Donnerstag (10.10.24) Bohnensalat Auflauf mit Gemüse und Süsskartoffeln	Donnerstag (17.10.24) Randensalat mit Feta Königsberger Klopse mit Wildreis	Donnerstag (24.10.24) Sellerie-Salat Kürbis-Linsenaufauf	Donnerstag (31.10.24) <p style="text-align: center;">*</p>
Freitag (04.10.24) Crostini al tomato Teigwaren mit Sauce Bolognese	Freitag (11.10.24) Grüner Salat Wähe mit Lauch und Tomaten	Freitag (18.10.24) Teigwarensalat Fischgratin mit gedämpften Kartoffeln	Freitag (25.10.24) Güner Salat Maultaschen mit Spinat	Freitag (01.11.24) <p style="text-align: center;">*</p>

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Deutschland

