



## Menüplan icity Oktober 2024

Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44	Woche 45
<b>Montag (30.09.24)</b>  	<b>Montag (07.10.24)</b>  Gemüsesticks  Ofenkürbis mit Dip und Kartoffeln spalten	<b>Montag (14.10.24)</b>  <b>grüner Salat</b>  <b>Wiener Schnitzel mit Bratkartoffeln</b>	<b>Montag (21.10.24)</b>  Eisbergsalat  Gemüselasagne	<b>Montag (28.10.24)</b>  Fetasalat mit Tomaten und Gurken  Spiegelei mit Spinat und Bratkartoffeln
<b>Dienstag (01.10.24)</b>  Gemüsesticks  Kürbissuppe mit Brot	<b>Dienstag (08.10.24)</b>  <b>Tomatensalat</b>  <b>Schnupfnudeln mit Mettbällchen</b>	<b>Dienstag (15.10.24)</b>  Ratatouille  Fischknusperli Tartarsauce	<b>Dienstag (22.10.24)</b>  Grüner Salat mit Äpfeln  Bulgur-Gemüsepfanne	<b>Dienstag (29.10.24)</b>  Tomaten Mozzarella Salat  Spaghetti mit grüner Pesto, Reibkäse
<b>Mittwoch (02.10.24)</b>  Gemischter Salat  Toast Hawaii	<b>Mittwoch (09.10.24)</b>  Äpler Maccaroni mit Kartoffeln und Käse  Apfelmus Röstzwiebeln	<b>Mittwoch (16.10.24)</b>  Blattsalat  Kürbisrisotto	<b>Mittwoch (23.10.24)</b>  <b>Gemüsesticks mit Käse Dip</b>  <b>Bratwurst mit Zwiebelsauce und Kartoffelstock</b>	<b>Mittwoch (30.10.24)</b>  Kichererbsensalat  Spätzle mit brauner Sauce und Gemüse
<b>Donnerstag (03.10.24)</b>  <b>Gurken Salat</b>  <b>Kartoffeln mit Senfei</b>	<b>Donnerstag (10.10.24)</b>  Gemischter grüner Salat  Spinat-Käseplätzli mit Rösti	<b>Donnerstag (17.10.24)</b>  Nüsslisalat mit Ei  Kartoffelgratin mit Broccoli	<b>Donnerstag (24.10.24)</b>  Käsesalat  Röstikroketten und Mischgemüse	<b>Donnerstag (31.10.24)</b>  Gemüsesticks mit Dip  Kürbiswähe
<b>Freitag (04.10.24)</b>  	<b>Freitag (11.10.24)</b>  	<b>Freitag (18.10.24)</b>  	<b>Freitag (25.10.24)</b>  	<b>Freitag (01.11.24)</b>  

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema:**

