



Menüplan icity Oktober 2024

Woche 41	Woche 42	Woche 43	Woche 44	Woche 45
Montag (30.09.24) 	Montag (07.10.24) Gemüsesticks Ofenkürbis mit Dip und Kartoffeln spalten	Montag (14.10.24) grüner Salat Wiener Schnitzel mit Bratkartoffeln	Montag (21.10.24) Eisbergsalat Gemüselasagne	Montag (28.10.24) Fetasalat mit Tomaten und Gurken Spiegelei mit Spinat und Bratkartoffeln
Dienstag (01.10.24) Gemüsesticks Kürbissuppe mit Brot	Dienstag (08.10.24) Tomatensalat Schnupfnudeln mit Mettbällchen	Dienstag (15.10.24) Ratatouille Fischknusperli Tartarsauce	Dienstag (22.10.24) Grüner Salat mit Äpfeln Bulgur-Gemüsepfanne	Dienstag (29.10.24) Tomaten Mozzarella Salat Spaghetti mit grüner Pesto, Reibkäse
Mittwoch (02.10.24) Gemischter Salat Toast Hawaii	Mittwoch (09.10.24) Äpler Macaroni mit Kartoffeln und Käse Apfelmus Röstzwiebeln	Mittwoch (16.10.24) Blattsalat Kürbisrisotto	Mittwoch (23.10.24) Gemüsesticks mit Käse Dip Bratwurst mit Zwiebelsauce und Kartoffelstock	Mittwoch (30.10.24) Kichererbsensalat Spätzle mit brauner Sauce und Gemüse
Donnerstag (03.10.24) Gurken Salat Kartoffeln mit Senfei	Donnerstag (10.10.24) Gemischter grüner Salat Spinat-Käseplätzli mit Rösti	Donnerstag (17.10.24) Nüsslisalat mit Ei Kartoffelgratin mit Broccoli	Donnerstag (24.10.24) Käsesalat Röstikroketten und Mischgemüse	Donnerstag (31.10.24) Gemüsesticks mit Dip Kürbiswähe
Freitag (04.10.24) 	Freitag (11.10.24) 	Freitag (18.10.24) 	Freitag (25.10.24) 	Freitag (01.11.24)

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema:

