



## Menüplan icity-Februar 2023

Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48	Woche 49
	<b>Montag (04.11.24)</b> Grüner Salat Cannelloni-Spinat Ricotta	<b>Montag (11.11.24)</b> Tomaten-Mozzarella Salat Veggie Nuggets mit Kartoffelsalat	<b>Montag (18.11.24)</b> Gemüse-sticks Milchreis mit Apfelmus und Zimt/Zucker	<b>Montag (25.11.24)</b> Tomaten -Mozzarella Salat <b>Cremiges Puletcurry mit Kichererbsen und Reis</b> (indisches Rezept)
	<b>Dienstag (05.11.24)</b> Gemüse Sticks <b>Federkohl-Curry Eintopf mit Kartoffeln</b> (indisches Rezept)	<b>Dienstag (12.11.24)</b> Gemüse Sticks Gemüsesuppe mit Vollkornbrot	<b>Dienstag (19.11.24)</b> Randen Salat Pizza Suppe	<b>Dienstag (26.11.24)</b> Rüeblli-Mais Salat Fischstäbchen mit Ebly und Rahmspinat
	<b>Mittwoch (06.11.24)</b> Rüeblli-Salat Veggi-Picat mit Basmatireis und Tomatensauce, Brokkoli	<b>Mittwoch (13.11.24)</b> Grüner Salat Penni Pie mit Gemüse	<b>Mittwoch (20.11.24)</b> Gurken Salat <b>Bandnudeln in Curry-Rahm-Sauce mit Brokkoli</b> (indisches Rezept)	<b>Mittwoch (27.11.24)</b> Grüner Salat mit Gurken Pouleplätzli mit Ofenkartoffeln und Gemüse
	<b>Donnerstag (07.11.24)</b> Griechischer Salat Cheeseburger mit Süsskartoffeln Pommes	<b>Donnerstag (14.11.24)</b> Mais-Salat <b>Tikka Masala mit Kräuterseitlingen auf Basmatireis</b> (indisches Rezept)	<b>Donnerstag (21.11.24)</b> Grüner Salat mit Gemüse Chili con carne mit Tortilla-Fladen	<b>Donnerstag (28.11.24)</b> Gemüse-Sticks Reismudeln mit einer Gemüsepfanne und Rührei
<b>Freitag (01.11.24)</b> *	<b>Freitag (08.11.24)</b> *	<b>Freitag (15.11.24)</b> *	<b>Freitag (22.11.24)</b> *	<b>Freitag (29.11.24)</b> *

**Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Indien**

