



Menüplan icity-Februar 2023

Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48	Woche 49
	Montag (04.11.24) Grüner Salat Cannelloni-Spinat Ricotta	Montag (11.11.24) Tomaten-Mozzarella Salat Veggie Nuggets mit Kartoffelsalat	Montag (18.11.24) Gemüse-sticks Milchreis mit Apfelmus und Zimt/Zucker	Montag (25.11.24) Tomaten -Mozzarella Salat Cremiges Puletcurry mit Kichererbsen und Reis (indisches Rezept)
	Dienstag (05.11.24) Gemüse Sticks Federkohl-Curry Eintopf mit Kartoffeln (indisches Rezept)	Dienstag (12.11.24) Gemüse Sticks Gemüsesuppe mit Vollkornbrot	Dienstag (19.11.24) Randen Salat Pizza Suppe	Dienstag (26.11.24) Rüebl-Mais Salat Fischstäbchen mit Ebly und Rahmspinat
	Mittwoch (06.11.24) Rüebl-Salat Veggi-Picat mit Basmatireis und Tomatensauce, Brokkoli	Mittwoch (13.11.24) Grüner Salat Penni Pie mit Gemüse	Mittwoch (20.11.24) Gurken Salat Bandnudeln in Curry-Rahm-Sauce mit Brokkoli (indisches Rezept)	Mittwoch (27.11.24) Grüner Salat mit Gurken Pouleplätzli mit Ofenkartoffeln und Gemüse
	Donnerstag (07.11.24) Griechischer Salat Cheeseburger mit Süsskartoffeln Pommes	Donnerstag (14.11.24) Mais-Salat Tikka Masala mit Kräuterseitlingen auf Basmatireis (indisches Rezept)	Donnerstag (21.11.24) Grüner Salat mit Gemüse Chili con carne mit Tortilla-Fladen	Donnerstag (28.11.24) Gemüse-Sticks Reismudeln mit einer Gemüsepfanne und Rührei
Freitag (01.11.24) *	Freitag (08.11.24) *	Freitag (15.11.24) *	Freitag (22.11.24) *	Freitag (29.11.24) *

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Indien

