



Menüplan Bruderholz – November 2024

Woche 44	Woche 45	Woche 46	Woche 47	Woche 48
Montag (28.10.24)	Montag (04.11.24) Frischer grüner Salat. Gebackener Lachs mit Knoblauchkartoffeln, Gemüse und Zitronensauce.	Montag (11.11.24) Schwedische Erbsensuppe. Eblysoto mit Sojastücken, Gemüse und Kirschtomaten.	Montag (18.11.24) Rote Linsensuppe. Vegetarisches Biryani, gemischtes aromatisches Reisgericht.	Montag (25.11.24) Mediterraner Weißbohnenalat. Cremige Kürbis Pasta mit Tofu.
Dienstag (29.10.24)	Dienstag (05.11.24) Süsse Maissuppe. Chana Masala, herzhaftes indische Kichererbsen mit Basmatireis.	Dienstag (12.11.24) Eier und Mais Salat. Vollkornnudeln und geröstete Brokkoli Rahm Sauce mit Tofu.	Dienstag (19.11.24) Lauch und Kartoffel Suppe. Farfalle Bolognese.	Dienstag (26.11.24) Frischer grüner Salat mit Eiern, Käse und Croutons. Vegetarisches Ragout mit Kartoffelpüree und Gemüse.
Mittwoch (30.10.24)	Mittwoch (06.11.24) Griechischer Salat. Gegrillter Halloumi Käse mit Orzo Nudeln und Zitronensauce.	Mittwoch (13.11.24) Salat mit Käse und Beeren. Vegetarischer Shepherd Pie.	Mittwoch (20.11.24) Gerösteter Brokkoli Salat mit Cranberry und Feta. Süsskartoffel Curry mit asiatischem Gemüse und Quinoa-Bulgur.	Mittwoch (27.11.24) Kurkuma Blumenkohl Suppe. Chicken Makhani, mit Basmatireis und Gemüse.
Donnerstag (31.10.24)	Donnerstag (07.11.24) Cremige Gemüsesuppe. Gefüllte Zucchini mit Hackfleisch und Currysauce.	Donnerstag (14.11.24) Selleriesuppe. Falafel mit Kartoffelgratin und Gemüse.	Donnerstag (21.11.24) Gemischter Salat. Dimis legendärer Mac n Cheese.	Donnerstag (28.11.24) Minestrone Suppe. Vollkorn Penne Amatriciana.
Freitag (01.11.24) Cremige Kartoffel Gemüse Suppe. Vegetarische Fajitas Pfanne Rollen.	Freitag (08.11.24) Geröstete Pastinaken suppe. Cheeseburger mit Süßkartoffelpommes.	Freitag (15.11.24) Karotten und Ingwer Suppe. Im Ofen gebackenes Tandoori Poulet mit Reis und Gemüse.	Freitag (22.11.24) Wintergemüsesuppe. Rösti mit Spiegelei, geröstetem Gemüse und Käse.	Freitag (29.11.24) Aurora Suppe. Fish and Chips.



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: India.



*Abweichungen werden im Tagesmenü deklariert
CH; Rind und Kalb: CH, Region*

Saisonales Obst und Gemüse: Coop, Prodega

Fleischherkunft: Poulet, Lamm und Schwein: