



Menüplan Bruderholz – März 2025

Woche 10

Montag (03.03.25)

Gerösteter Gemüsesalat.
Veggie Loco Moco mit Reismudeln und Gemüse.

Woche 11

Montag (10.03.25)

Frischer grüner Salat mit Croutons.
Vollkornnudeln Bolognese.

Woche 12

Montag (17.03.25)

Medi-Kichererbsensalat.
Vegetarisches Soja Ragout mit Champignons und Sahnesauce, serviert mit Fingernudeln.

Woche 13

Montag (24.03.25)

Karotten und Ingwer-Suppe.
Poulet Tandoori mit Knoblauch Kartoffeln und Gemüse.

Woche 14

Montag (31.03.25)

Griechischer Salat.
Gegrillter Halloumi Käse mit Kritharaki und Zitronensauce.

Dienstag (04.03.25)

Frischer grüner Salat mit Eiern und Schweizer Käse.
Vollkornnudeln Cinque Pi.

Dienstag (11.03.25)

Cremige Karottensuppe.
Knoblauch-Sesam Tofu mit Jasminreis und Gemüse.

Dienstag (18.03.25)

Mangosalat.
Rindfleisch Picadillo Art mit Reis und Gemüse.

Dienstag (25.03.25)

Brasilianischer Cobb Salat.
Garnelen und Kokos Eintopf mit Basmatireis.

Dienstag (01.04.25)

Mittwoch (05.03.25)

Rocket Avocado Salat.
Feijoada, Eintopf mit Fleisch, Bohnen, dazu Reis und Brokkoli.

Mittwoch (12.03.25)

Gemischter grüner Salat.
Vegetarischer Shepherd's Pie.

Mittwoch (19.03.25)

Salat mit stückigem Gemüse und Quorn.
Alpen Makkaroni mit Apfelsmus.

Mittwoch (26.03.25)

Brokkolisalat.
Vegetarische Frikadelle mit Gnocchi, Gemüse und cremiger Zitronensauce.

Mittwoch (02.04.25)

Donnerstag (06.03.25)

Tomatensuppe.
Tilapia Fisch mit Kartoffelpüree, Gemüse und Knoblauch - Zitrone Sauce.

Donnerstag (13.03.25)

Palmherzensalat.
Brasilianische Putenkeulen mit Ofenkartoffeln und Gemüse.

Donnerstag (20.03.25)

Pilzsuppe.
Eblysoto mit Sojastücken, Gemüse und Kirschtomaten.

Donnerstag (27.03.25)

Vegetarischer Caesar-Salat.
Gebackene Nudeln mit Gemüse und Tomatensauce.

Donnerstag (03.04.25)

Freitag (07.03.25)

Frischer grüner Salat.
Amerikanische Hot Dogs.

Freitag (14.03.25)

Regenbogensalat.
Ei und Käse auf einem Bagel.

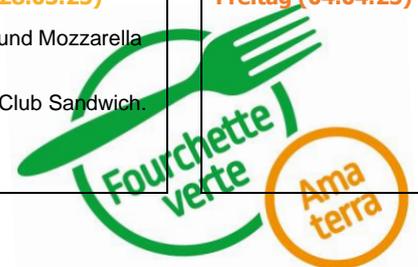
Freitag (21.03.25)

Salat mit gelben Linsen und Oliven.
Pinsa Romana.

Freitag (28.03.25)

Tomaten und Mozzarella Salat.
Truthahn Club Sandwich.

Freitag (04.04.25)



Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Brasilien.