



Menüplan icity-April 2025

Woche 14	Woche 15	Woche 16	Woche 17	Woche 18
Montag (31.03.25)	Montag (07.04.25) Rote-Bete-Salat Bolognese-Lasagne	Montag (14.04.25) Patat met Mayonaise (Pommes mit Mayo)	Montag (21.04.25) Frohe Ostern	Montag (28.04.25) Tomaten-Mozzarella Salat Gnocchi in cremiger Spinatsosse
Dienstag (01.04.25) Stamppot – Kartoffelstampf mit Gemüse (z. B. Karotten und Erbsen)	Dienstag (08.04.25) Avocado-Tomaten-Salat Ebly mit Rahmspinat und Backofenfischstäbchen	Dienstag (15.04.25) Rucola-Salat mit Parmesan Vollkornspaghetti mit Paprika und poule	Dienstag (22.04.25) Griechischer Salat, Spinat-Lasagne	Dienstag (29.04.25) Grüner Salat mit Gemüse Spätzli Pfanne mit Ei und Speckwürfel
Mittwoch (02.04.25) Möhren-Apfel-Salat Tomaten-Reis mit Käse	Mittwoch (09.04.25) Erwtensoep – Milde Erbsensuppe mit klein geschnittenem Gemüse	Mittwoch (16.04.25) Mango-Avocado-Salat Frittata mit Gemüse	Mittwoch (23.04.25) Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing, Veggie-Burger	Mittwoch (30.04.25) Gemüsesticks Reisauflauf mit Käse und Gemüse
Donnerstag (03.04.25) Tomaten-Mozzarella-Salat Vollkornspaghetti mit Thunfisch-Tomatensosse	Donnerstag (10.04.25) Grüner Bohnen-Salat Reis mit Kichererbsen und Paprika	Donnerstag (17.04.25) Oster Brunch	Donnerstag (24.04.25) Zuurkoolstampfot (Sauerkrautstampf)	Donnerstag (01.05.25) Nudelsalat mit Gemüse & Joghurt-Dressing und Wienerli
Freitag (04.04.25) *	Freitag (11.04.25) *	Freitag (18.04.25) *	Freitag (25.04.25) *	Freitag (02.05.25) *

Spezialitäten zum pädagogischen Monatsthema: Niederlande

